Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.

МЕНЮ
на 8 февраля 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Обед-младшие классы						
62	Салат из моркови	60		0.74	1.128	4.886	49.02
234	Котлеты рыбные с соусом	60\30		14.34	12.05	10.16	124.88
312	Картофельное пюре	150		1.800	6.800	40.430	209.33
350	Кисель	200		0.096	0.04	24.55	114.4
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19				612.63
	Обед-старшие классы						
62	Салат из моркови	50		0.62	0.94	4.07	40.85
234	Биточки рыбные с соусом	50\30		6.52	5.38	9.03	111
171	Каша гречневая рассыпчетая	180		7.08	7.86	47.832	218.23
377	Чай с сахаром ,лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60	17.63	14.632	91.562	544.58
	Дотация						
199	Гороховое пюре	70		9.09	4.57	23.35	170
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.021	0.005	14.975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			8.80	10.111	4.775	47.325	274
	ГПД						
203	Макароны отварные с маслом	150\3		5.57	5.9	31.07	199.63
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
			20.00				334.96

Бухгалтер ООО «Гранд» _____Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____